

(11) 整形外科疾患分野

レリーワイル症候群 (LWD)

1. 概要

SHOX 遺伝子 (*Short stature homeobox containing gene*) のヘテロの機能喪失変異に起因する遺伝疾患であり、成長障害と骨変形を主徴とする。*SHOX* は性染色体上に位置する遺伝子であるが、擬常染色体領域内に存在するため、LWS の遺伝形式は、常染色体優性遺伝である。ターナー症候群女性の症状の1つとして認められることがある。*SHOX* は、骨細胞特異的に転写活性化能を発揮する核内転写因子であり、四肢骨および頭頸部における骨成長促進効果と成長板融合抑制効果を有すると推測される。LWS 患者では、成長障害および四肢骨短縮と変形が認められる。

2. 疫学

世界で 200 例以上が報告されているが、正確な発症率は把握されていない。さらに、LWS の診断はしばしば困難であるため、未診断例が多く存在する可能性がある。これまでの報告から、原因不明の成長障害患者の数パーセントに *SHOX* 遺伝子異常が存在すると推測される。なお、*SHOX* 異常症の重症度には症例間差異が存在し、*SHOX* 異常症患者には、LWS 患者のほか、骨変化を伴わない特発性低身長を呈する患者や正常範囲内の最終身長を呈する患者が含まれる。

3. 原因

LWS の遺伝子異常として *SHOX* 遺伝子内点変異、遺伝子内微小欠失、全遺伝子欠失、エンハンサー欠失が知られている。LWS の遺伝子異常は、人種によって異なると推測される。われわれは、これまでに日本人患者では *SHOX* 翻訳領域あるいはエンハンサー領域を包含する微小欠失が約 70% を占め、遺伝子内点変異は約 20% のみであることを報告している。なお、臨床的に LWS と診断される患者の約 20% では、*SHOX* に異常が同定されない。このような患者における遺伝子異常は不明である。

4. 症状

LWS 患者における主な症状は、成長障害、四肢骨変形、その他の骨症状である。本症の重症度には症例間差異を認め、明らかな症状を認めない変異陽性患者が存在することが知られている。

成長障害：LWS では、小児期から成長障害を認める。成長障害の程度は、四肢骨変形の重症度に依存する。骨変形が軽度である症例は、成人期において約 12 cm 程度の身長減少を呈する。四肢骨変形を伴う症例では、変形の重症度に相関してより重度の成長障害を認める。

四肢骨変形：LWD にもっとも特徴的な骨変化は、前腕マデルング変形であり、レントゲン上、橈骨成長板の早期癒合、橈骨および尺骨遠位端の先鋭化、橈骨の短縮と彎曲が認められる。臨床的には、関節可動域制限、変形、疼痛を生じる。また、プロポーション異常を伴う四肢短縮型低身長を呈する。このような骨変形は、思春期以降の女性患者において重度となることが多い。

その他の骨変形：一部の患者では、上記に加え、短頸、外反肘、高口蓋などの骨症状が認められる。

その他の症状：一部の患者では、下腿筋肥大の報告がある。また、前腕に Vickers ligament と呼ばれる靭帯の形成を認めることがある。

5. 合併症

正常核型患者においては、通常、成長障害と骨症状以外の症状を認めない。

6. 治療法

現在、本症に対する治療指針の統一はなされていない。一部の症例では、成長ホルモン投与が試みられている。これまで、成長ホルモン投与が短期的に成長率を改善したという報告がなされたが、最終身長に対する効果の有無は不明である。さらに、成長ホルモンが、骨変化を増悪する可能性は否定されていない。一方、少数の女性患者では、思春期前からの GnRH アナログ投与による性腺抑制療法が行なわれている。この治療法の適正化に関し、今後検討が必要である。また、骨変化による疼痛と関節可動域制限に対しては、しばしば外科的治療が行われる。

7. 研究班

レリーウイルス症候群の実態把握と治療指針作成班